

## Künstliche Intelligenz im DaF- und DaZ-Unterricht nutzen

<https://deutschmusikblog.de/marco/>

### **Beispiel für einen Arbeitsauftrag für ChatGPT:**

*Schreibe einen einfachen Dialog zwischen Moderator und Gast einer Talkshow. Es geht darin um folgendes Problem: Die Gedanken des Besuchers kreisen ständig um eine nervige Person namens Marco. Der Moderator gibt 5 Tipps, wie man das Gedankenkarussell unterbrechen kann.*

**Moderator:** Herzlich willkommen, liebe Zuschauer, zu einer neuen Ausgabe unserer Talkshow! Heute haben wir einen besonderen Gast: Michael. Er kämpft damit, dass ihm ständig Gedanken an eine nervige Person namens Marco durch den Kopf gehen. Willkommen, Michael!

**Michael:** Hi, danke für die Einladung.

**Moderator:** Kein Problem, Michael! Wir verstehen, wie frustrierend das sein kann. Aber wir haben fünf einfache Tipps vorbereitet, um dieses Gedankenkarussell zu stoppen. Tipp Nummer eins: Probiere bewusste Ablenkung aus. Konzentriere dich auf etwas Schönes oder erledige eine Aufgabe, die deine volle Aufmerksamkeit braucht. Was denkst du darüber?

**Michael:** Klar, ich könnte versuchen, mich auf Arbeit oder so zu konzentrieren, um Marco aus meinen Gedanken zu kriegen.

**Moderator:** Genau, Michael! Das führt uns zu Tipp Nummer zwei: Meditation. Versuche, ab und zu kurz zu meditieren, um deinen Geist zu beruhigen und die Gedanken unter Kontrolle zu bekommen. Hast du Meditation schon probiert?

**Michael:** Ein paar Mal, nicht so oft. Aber vielleicht sollte ich es nochmal versuchen, um ruhiger zu werden.

**Moderator:** Das klingt vielversprechend! Tipp Nummer drei: Schreib deine Gedanken auf. Halte ein Tagebuch oder Notizen bereit, um deine Gedanken über Marco niederzuschreiben. Das kann helfen, sie aus deinem Kopf zu kriegen.

**Michael:** Okay, ich könnte mir vorstellen, dass das hilft, meine Gedanken zu sortieren.

**Moderator:** Richtig, Michael! Und jetzt zu Tipp Nummer vier: Sprich mit jemandem darüber. Teile deine Gedanken mit einem guten Freund oder vielleicht einem Experten. Es kann echt helfen, wenn du nicht alles alleine tragen musst.

**Michael:** Hm, vielleicht sollte ich wirklich mal mit meinem Kumpel darüber reden.

**Moderator:** Das klingt nach einem Plan! Und zu guter Letzt, Tipp Nummer fünf: Setz klare Grenzen. Erlaube dir selbst, nur eine bestimmte Zeit am Tag über Marco nachzudenken. Versuch, diese Gedanken außerhalb dieser Zeit wegzuschieben.

**Michael:** Das könnte schwer werden, aber ich werd's versuchen.

**Moderator:** Auf jeden Fall, Michael! Wir hoffen, dass dir diese Tipps helfen, das Gedankenkarussell zu stoppen und dich von Marco zu befreien. Vielen Dank, dass du heute hier warst und deine Erfahrungen mit uns geteilt hast.

**Michael:** Danke für die Tipps, ich werd' mein Bestes geben.

**Moderator:** Gern geschehen, Michael! Und vielen Dank an unsere Zuschauer fürs Einschalten. Wir sehen uns beim nächsten Mal!